

8

REKOMENDACIJOS, KAIP ELGTIS BRANDUOLINĖS AVARIJOS ATVEJU

Branduolinės avarijos atveju, atsižvelgiant į konkrečią situaciją, gyventojams gali būti rekomenduojama taikyti apsaugomuosius veiksmus, pvz., saugoti kvėpavimo takus, slėptis, evakuotis, blokuoti skydliaukę jodu ir kt.



1 PERSPĖJIMAS



Sirenos



Pranešimai į mobiliuosius telefonus



Radijas ir televizija

Gyventojai apie įvykusią branduolinę avariją perspėjami naudojant Gyventojų perspėjimo ir informavimo sistemą.

2 PIRMIEJI VEIKSMAI

Gavę informacijos apie įvykusią branduolinę avariją:



EIKITE Į VIDŲ



LIKITE VIDUJE



SEKITE INFORMACIJĄ

3 KVĖPAVIMO TAKŲ APSAUGA



Būdami lauke, saugokite kvėpavimo takus, kol praslinks radioaktyvusis debesis: naudokite respiratorių arba užsidenkite burną ir nosį skarele, nosine ar kita turima medžiaga.

4 SLĖPIMASIS

Kuo greičiau eikite slėptis į artimiausią pastatą. Pastato viduje nedelsdami uždarykite duris ir langus, užsandarinkite vėdinimo angas ir dūmtraukius. Sekite pranešimus per radiją ir televiziją!



5 DEZAKTYVAVIMAS



Įlėję į pastato vidų, nusivilkite viršutinius drabužius ir nusiaukite avalynę, jeigu turite, įdėkite juos į plastikinį maišelį. Nusiplaukite atviras kūno vietas ir išsitrinkite plaukus tekančiu kambario temperatūros vandeniu su muilu arba nuvalykite sudrėkintu audiniu ar servetėlėmis, dažnai jas keisdami.

6 EVAKAVIMAS

Įsijunkite radiją ar televiziją, kad gautumėte informacijos apie teritorijas, iš kurių organizuojamas gyventojų evakavimas, evakavimo kelius, laikinus gyventojų surinkimo punktus ir kt. Kelionės metu uždarykite automobilio langus ir išjunkite ventiliacijos sistemą. Pasiimkite iš anksto paruoštą išvykimo krepšį.



7 SKYDLIAUKĖS BLOKAVIMAS JODU

Jei aplinkoje nustatomas radioaktyvusis jodas, gali būti rekomenduojama vartoti kalio jodido (KI) tabletes, kurios apsaugos skydliaukę nuo radioaktyviojo jodo. Kalio jodido (KI) tabletės vartojamos tik tada, jei jas vartoti rekomenduoatų kompetentingos institucijos.



8 MAISTO IR GERIAMOJO VANDENS VARTOJIMO APRIBOJIMAI

Vietiniai maisto produktai, tokie kaip vaisiai, uogos, daržovės, grybai, pienas, mėsa, žuvis, žvėriena ar geriamasis vanduo, gali būti užteršti radioaktyviosiomis medžiagomis, todėl rekomenduojama jų nevirtoti ir jais neprekiuoti.

